



# अमरगढी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



प.स. : ०७७/०७८

च.नं. : १६८१



डडेल्धुरा  
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

फोन नं. : ०९६-४९०२२२

e-mail: ito.amargadhimun@gmail.com

website: amargadhimun.gov.np

मिति: २०७७/१२/०९

**विषय: खेलाडी सहभागी गराउने सम्बन्धमा।**

श्री सामुदायिक तथा संस्थागत माध्यमिक विद्यालय सबै  
अमरगढी नगरपालिका डडेल्धुरा।

प्रस्तुत विषयमा आर्थिक वर्ष २०७७/७८ को स्वीकृत कार्यक्रमानुसार सञ्चालन हुने अमरगढी नगरपालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिताका लागि तहाँ विद्यालयबाट सहभागी हुने खेलाडीहरूको विवरण मिति २०७७/१२/११ गते कार्यालय समयभित्र निर्धारित ढाँचामा यस कार्यालयमा पठाइदिनु अनुरोध छ। साथै नगरपालिकास्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता हुने मिति, स्थान र खेल तालिका अर्को सूचनामार्फत जानकारी गराइने व्यहोरा समेत अनुरोध छ।

(हेमन्तराज पन्त)

शाखा अधिकृत

**प्रतियोगिता सम्बन्धी थप जानकारी तथा निर्देशन:**

१. प्रतियोगितामा समावेश हुने खेलहरूको विवरण यसैपत्रसाथ संलग्न अनुसूची ४ मा उल्लेख गरिएको छ।
२. सहभागी हुने खेलाडी/विद्यार्थी माध्यमिक विद्यालयको कक्षा १२ सम्म नियमित रूपमा अध्ययनरत र १८ वर्ष उमेर ननाघेको (जन्ममिति २०५९ साल वा सो भन्दा पछिको) हुनुपर्नेछ।
३. सहभागी हुने विद्यार्थीको विवरण यसै पत्रसाथ संलग्न अनुसूची १ बमोजिमको फाराममा भरी सो साथ नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि वा कक्षा ८ को अन्तिम परीक्षाको प्रमाणपत्र संलग्न गर्नुपर्नेछ। साथै सम्पूर्ण खेलका सहभागी विद्यार्थीहरूको समष्टिगत विवरणसमेत तयार गरी प्र.अ. ले प्रमाणित गरी पेश गर्नुपर्नेछ।
४. अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको प्रतियोगितामा सहभागी भैसकेको खेलाडीलाई यस प्रतियोगितामा सहभागी गराइने छैन।
५. प्रतियोगितामा सहभागी खेलाडी/विद्यार्थीले एक खेल विधा (भलिबल वा कबड्डी वा एथलेटिक्स वा मार्सल आर्ट) मा मात्र सहभागी हुन पाउनेछ।
६. एथलेटिक्स तर्फ सहभागी हुने प्रत्येक खेलाडीले बढीमा एक फिल्ड दुई ट्याक वा दुई फिल्ड एक ट्याकमा भाग लिन पाउनेछ।
७. करिबतर्फ सहभागी हुने खेलाडीले कातामा समेत सहभागी हुन पाउनेछ।
८. भलिबल र कबड्डी खेलका लागि प्रति विद्यालय १/१ जना खेलाडी पठाउनुपर्नेछ।
९. खेलाडीको खाना/खाजा, जर्सी/पोशाक र सुरक्षा लगायतको सम्पूर्ण जिम्मेवारी सम्बन्धित विद्यालय/विद्यार्थीको हुनेछ। विद्यालयले खेलाडीको खेल अनुशासन कायम गर्नुपर्नेछ। अनुशासन विपरित कार्य गर्ने खेलाडी र विद्यालयलाई आयोजक समितिले अनुशासन सम्बन्धी कारबाही गर्नेछ।

स्वच्छ र सक्षम निजामती प्रशासन : समृद्धि र सुशासन

## अनुसूची-१

### राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फाराम

(दफा ४ को उपदफा (१) र उपदफा (६), दफा ६ को उपदफा (१) र दफा ८ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

(१) सहभागी विद्यार्थीको नाम:

(२) विद्यालयको नाम/ठेगाना:

(३) अध्ययनरत कक्षा:

(४) जन्म मिति:

(५) सहभागी हुने खेलः

(६) सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर:

विद्यार्थीको  
पासपोर्ट साइजको  
फोटो टाँसी फोटो र  
फाराम दुवैमा पर्ने  
गरी प्र.अ. ले  
हस्ताक्षर गर्ने ।

उल्लेखित व्यहोरा ठीक साँचो हो भनी प्रमाणित गर्ने,

| विद्यालयबाट छनौट भएमा | स्थानीय तहबाट छनौट भएमा                                | जिल्लाबाट छनौट भएमा                           | प्रदेशबाट छनौट भएमा                           |
|-----------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| प्रधानाध्यापकको       | व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिवको | जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको | प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको |
| नाम:                  | नाम:                                                   | नाम:                                          | नाम:                                          |
| हस्ताक्षर:            | हस्ताक्षर:                                             | हस्ताक्षर:                                    | हस्ताक्षर:                                    |
| मिति:                 | मिति:                                                  | मिति:                                         | मिति:                                         |
| मोबाइल/फोन नं.:       | मोबाइल/फोन नं.:                                        | मोबाइल/फोन नं.:                               | मोबाइल/फोन नं.:                               |
| विद्यालयको छाप:       | कार्यालयको छाप:                                        | कार्यालयको छाप:                               | कार्यालयको छाप:                               |

## अनुसूची- ४

### राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण

(दफा ४ को उपदफा (३), ६ को उपदफा (३) र दफा ८ को उपदफा (३) सँग सम्बन्धित)

#### १. भलिबल:

छात्र:

छात्रा:

#### २. कबड्डी:

छात्र:

छात्रा:

#### ३. एथलेटिक्स:

##### क. दौड (इयाक) तर्फ:

छात्र: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले ।

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले ।

##### ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड तर्फ):

छात्र: हाइजम्प, लङ्जम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउण्ड ।

छात्रा: हाइजम्प, लङ्जम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम, सटफुट ८ पाउण्ड ।

#### ४. मार्शल आर्ट तर्फ:

##### क. कराँते (सितेरिया)

छात्र: U-४२ केजी, U-४७ केजी, U-५२ केजी, काता एकल

छात्रा: U-४० केजी, U-४५ केजी, U-५० केजी, काता एकल

##### ख. तेक्वान्दो

छात्र: U-४५ केजी, U-४८ केजी र U-५१ केजी

छात्रा: U-४२ केजी, U-४४ केजी र U-४६ केजी

##### ग. उसु

छात्र: Chang Quan, Nan Quan, and Tai ji quan

छात्रा: Chang Quan, Nan Quan, and Tai ji quan